

KONTAKT

Marcus Lotz (mlo)
marcus.lotz@fuldaerzeitung.de
Telefon (0661) 280-315

Hartmut Zimmermann (zi)
hartmut.zimmermann@fuldaerzeitung.de
Telefon (0661) 280-439

Allgemeine Mails an
lokales@fuldaerzeitung.de

Land fördert Modernisierung des Freibades

SCHLITZ

Stefan Sauer, Staatssekretär im hessischen Innen- und Sportministerium, hat die Stadt Schlitz besucht und einen Förderbescheid aus dem Swim-Programm in Höhe von rund einer halben Million Euro an den Magistrat übergeben. Mit dem Geld will das Land die angelaufene Modernisierung des Sport- und Schwimmbekens im Freibad unterstützen. „Es freut mich ganz besonders, dass das neue Becken den Bürgern schon pünktlich zur Saisonöffnung an Pfingsten zur Verfügung steht“, sagte Sauer. Dass das Bad in mehreren Abschnitten bis 2024 so modernisiert wird, dass die Bürger auf keine Badesaison verzichten müssen, sei vorausschauend. Nach der erfolgten Auskleidung des 50-Meter-Beckens mit Edelstahl steht die Modernisierung des Nichtschwimmerbereichs, der barrierefreie Zugang sowie die Energieeffizienz auf der Agenda. nz

Ein Kreis-Pressesprecher als Romanautor

Erich Ruhl-Bady schreibt Autobiografisches

Von unserem Redaktionsmitglied VOLKER NIES

LAUTERBACH

25 Jahre war er Sprecher des Vogelsbergkreises, war die Stimme der Landräte Hans-Ulrich Lippardt (SPD), Rudolf Marx (CDU) und Manfred Görig (SPD). Er schrieb Tausende von Pressemitteilungen. Jetzt legt Erich Ruhl-Bady (64) seinen ersten Roman vor.

Schon immer hat Ruhl-Bady nicht nur nüchterne Texte für die Vogelsberger Medien geschrieben, sondern auch Gedichte. Mit dem Gang in den Ruhestand vor drei Jahren hat der gelernte Schriftsetzer das Gedichtschreiben intensiviert. „Einige der Gedichte wurden auch gedruckt. In der Corona-Zeit kamen Kurzgeschichten hinzu. Aus diesen kurzen Geschichten, die sich dann verbanden, entstanden die Kapitel zum Roman „vaterfern mutterstill“, berichtet Ruhl-Bady, der seit seiner Pensionierung in einem kleinen Ortsteil von Oberursel lebt.

Ende 2020 entstand die erste Kurzgeschichte, eineinviertel Jahre später stand der komplet-

te Roman. In den Geschichten hat der Autor viel Autobiografisches und viele Erlebnisse aus seinem Leben verarbeitet. Auf dem Titelbild findet sich sein Vater in einer Aufnahme aus den frühen 1960er Jahren wieder. Aber Ruhl-Bady schreibt nicht in der Ich-Form. „Ich beobachte in meinen Schilderungen von der Seite.“ Manches ist erkennbar verfremdet. So spielen die Ereignisse nicht im Vogelsberg, sondern in einem anderen Mittelgebirge, dem westlichen Harz.

Der Roman über eine Familie deckt 100 Jahre ab. Sie be-

ginnt im frühen 20. Jahrhundert und reicht bis in die Gegenwart. Im Zentrum stehen Otto, Heinrich und Leander sowie ihre Frauen und ihre Familien. Die Väter und Söhne sind einander zugetan, doch sagen und zeigen können sie es nicht. Die Mütter zeigen sich allesamt hilflos. „Den heutigen Generationen sind vergleichbare Familienverhältnisse aus eigenem Erleben bekannt – oder aus den Erzählungen ihrer Eltern“, sagt Ruhl-Bady.

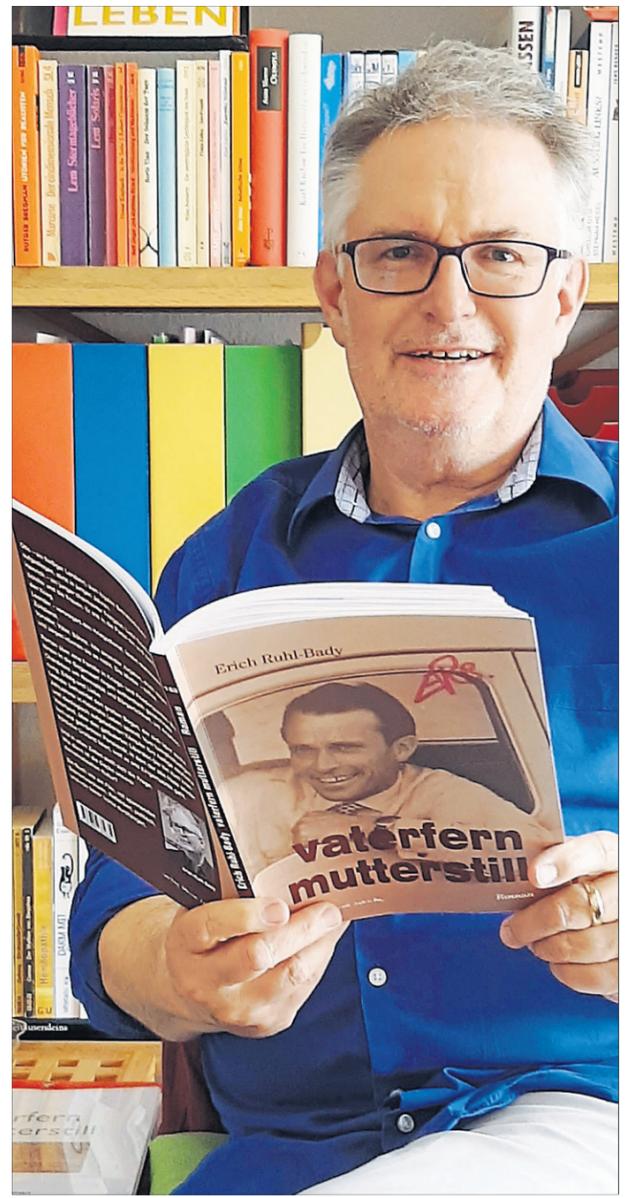
Vor einem authentischen Hintergrund entwickelt Erich Ruhl-Bady die Geschichte, eine Geschichte, die ihre lustigen Episoden hat und auch politisch ist: Otto, Heinrich, Leander und die Menschen in ihrem Umfeld versuchen Normalität und Bürgerlichkeit zu leben, sie ringen um Anerkennung und Erfolg. Ein Verhalten, das Deutschland nach den Kriegen gekennzeichnet hat, in Zeiten des Wiederaufbaus. Die Aufarbeitung der Kriege hingegen fand nicht statt. Das dauerte, wie auch die Befreiung aus der spießigen 60er-Jahre-Gesellschaft.

Erich Ruhl-Bady: vaterfern mutterstill. 140 Seiten, Verlag Kleine Schritte, 22 Euro.

EVENT

Am nächsten Donnerstag, 2. Juni, stellt Erich Ruhl-Bady sein Buch vor. Die Präsentation findet ab 17.30 Uhr in der Galerie im Fuhrhof, Hauptstraße 45, in Lauterbach-Maar statt. Danach gibt es Häppchen. Ruhl-Bady bittet Interessierte, sich per E-Mail anzumelden. Ein tagesaktueller Covid-Zu-Hause-Selbsttest wäre gut. Vor Ort gibt's keine Auflagen. / vn

@ info@ruhl-erich.de



Erich Ruhl-Bady legt seinen ersten Roman vor. Foto: Verlag

Anzeige

Gesundheit

ANZEIGE

Spezialcreme gegen Gesichtsrötungen



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)



www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Das Nr. 1*

Cannabis CBD Gel

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~ 600 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem frei verkäuflichen Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das Nr. 1* CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftswei-

sende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD

(Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen

CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert. Anwender

wie Heiko B. berichten über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

Probieren auch Sie Rubaxx Cannabis CBD Gel!

Das Nr. 1* CBD Gel aus der Apotheke!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag. Es tut mir einfach gut dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“ (Heiko B.)

*CBD Gels; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 11/2021 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert